

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
10:00	1001-Lichter Sauna	Morgenritual	
11:00	Banja	Heiße Birke	
11:30	Oliven Sauna	Duftreise	
12:00	Sauna-Schiff*	Seensucht	
13:00	Alhambra	Farbenspiel	
14:00	Sauna-Schiff*	Heiß & Kalt	
14:30	1001-Lichter Sauna	Klang-Zeremonie	
15:00	Banja	Winterwald (mit Peeling)	
16:00	Oliven Sauna	Durchatmen (mit Menthol)	
16:30	1001-Lichter Sauna	Relax	
17:00	Alhambra	Großer Preis von Monza	
18:00	Oliven Sauna	Espresso Italiano	
18:30	Banja	Genuss mit allen Sinnen	
19:00	Sauna-Schiff*	Limoncello in Ice	
20:00	Alhambra	Maggio Fiorentino	
21:00	Alhambra	Kampf der Gladiatoren	
22:00	Alhambra	Karneval von Venedig	
23:00	Oliven Sauna	Toskana Abend	
00:00	Kräuter Sauna	Italienische Kräuter (Eisauflegung)	

Das besondere Wellness-Erlebnis:

12:30 - Peeling-Zeremonie (9,50 € p.P.) im Orientalischem Dampfbad

17:30 - Serail-Zeremonie (22,00 € p.P.) im Serail-Bad

Bitte bis 30 Min. vor dem Start am Info-Kiosk buchen und spätestens 5 Min. vor dem Start am Sauna-Tresen einfinden!

***Sauna-Schiff tägl. 11-21 Uhr geöffnet. Nutzung einmalig 5 €, Aufbuchung am Steg-Drehkreuz.**

Sauna-Erlebnis-Fahrplan

Dolce Vita - mediterraner Genuss



ruhige Entspannungsmusik

Show- und Entertainmentmusik



Jeden 1. Samstag: Motto-Saunanacht



Jeden 3. Donnerstag: Live-Musik

HINWEIS

Die Saunen werden 15 Minuten vor dem Aufguss gesperrt, um ein Überhitzen bei den Gästen zu verhindern. In der Alhambra Eventsauna beträgt die Sperr- und Vorbereitungszeit 30 Minuten. Wir öffnen rechtzeitig für Sie!



warm



heiß