



































# Sauna-Erlebnis-Fahrplan

 Thementag: Frühlingserwachen

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
10:00	Kräuter Sauna	Kräuter Mix	
11:00	1001-Lichter Sauna	Morgenritual	 
12:00	Banja	Heiße Birke	 
13:00	Oliven Sauna	Atme durch...	
14:00	Oliven Sauna	Duftreise	 
15:00	Alhambra	Frühlingshafte Melodien	  
16:00	Banja	Birkenwunder	 
16:00	Oliven Sauna	Frühlingstraum	 
17:00	Alhambra	Geschichte vom kleinen Marienkäfer	  

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
18:00	Oliven Sauna	Frühlingsspaziergang	 
18:00	1001-Lichter Sauna	Frühlingserwachen	 
19:00	Alhambra	Grill and Chill - Der Frühlings ist da...	  
20:00	Alhambra	Willi & Biene Maja	  
21:00	Oliven Sauna	Ein Garten voller Blumen	 
22:00	Banja	Wenik Aufguss	 
23:00	Oliven Sauna	Relax Time	
00:00	1001-Lichter Sauna	Frühlings Nachtgruß	

## Das besondere Wellness-Erlebnis:

11:30 - Peeling-Zeremonie (9,50 € p.P.) im Orientalischem Dampfbad

Bitte bis 30 Min. vor dem Start am Info-Kiosk buchen und spätestens 5 Min. vor dem Start am Sauna-Tresen einfinden!

Entspannungsmusik 

Show- und Entertainmentmusik 

Jeder 3. Donnerstag: Live-Musik 

Jeden 1. Samstag: Thementag 

## HINWEIS

Die Saunen werden 15 Minuten vor dem Aufguss gesperrt, um ein Überhitzen bei den Gästen zu verhindern. In der Alhambra Eventsauna beträgt die Sperr- und Vorbereitungszeit 30 Minuten. Wir öffnen rechtzeitig für Sie!



mild



warm



heiß