











Sauna-Erlebnis-Fahrplan

 Thementag: Mystisch-Epischer Jahresstart

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
10:00	Kräuter Sauna	Kräuter Mix	
11:00	1001-Lichter Sauna	Morgenritual	
11:30	Orientalisches Dampfbad	Peeling-Zeremonie (9,50 € p.P.)	
12:00	Banja	Heiße Birke	
13:00	Oliven Sauna	Atme durch...	
14:00	Oliven Sauna	Duftreise	
15:00	Alhambra	Rotkäppchen	 
16:00	Banja	Der Mönch	 
16:00	Oliven Sauna	Die Nonne	 
17:00	Alhambra	Die Nibelungen	 
18:00	Oliven Sauna	Magische Momente	
18:00	1001-Lichter Sauna	Zauberhafte Momente	

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
19:00	Alhambra	Am Anfang war die Finsternis	 
20:00	Oliven Sauna	Smoke Ritual	 
20:00	1001-Lichter Sauna	Fächertanz	 
21:00	Alhambra	Lichter des Nordens	 
22:00	Alhambra	Verhängnisvolle Opferung	 
23:00	Banja	Banja Spezialie	 
00:00	1001-Lichter Sauna	Mystisches Ende	 

* Kostenpflichtig | für 2 - 16 Personen | Reservierung am Sauna-Infotresen



mild





warm



heiß

 = Show- und Entertainmentmusik, sonst keine oder ruhige Entspannungsmusik

Jeden 1. Donnerstag: Live-Musik 

Jeden 1. Samstag: Thementag 

Jeden Freitag: Banja-Ritual

HINWEIS

Die Saunen werden 15 Minuten vor dem Aufguss gesperrt, um ein Überhitzen bei den Gästen zu verhindern. In der Alhambra Eventsauna beträgt die Sperr- und Vorbereitungszeit 30 Minuten. Wir öffnen rechtzeitig für Sie!