

Sauna-Erlebnis-Fahrplan



Thementag: Griechischer Sauna-Abend

Zeit	Sauna	Aufguss (Duft)	Intensität
10:00	Kräuter Sauna	Kräuter Mix	
11:00	1001-Lichter Sauna	Morgenritual	
12:00	Banja	Heiße Birke	
13:00	Oliven Sauna	Atme durch...	
14:00	Oliven Sauna	Duftreise	
15:00	Alhambra	300 - Rise of an Empire	
16:00	Banja	Eukalyptus Aufguss	
17:00	Alhambra	Hercules	
18:00	Oliven Sauna	Relax auf Kreta	
19:00	Alhambra	Aphrodite die Göttin	
20:00	Oliven Sauna	Sonniges Griechenland	
21:00	Alhambra	Die Abenteuer des Odysseus	
22:00	Alhambra	Gladiator	
23:00	Banja	Ahorn Aroma Therpaie	
00:00	Oliven Sauna	Griechische Entspannung	



mild



warm



heiß

ruhige Entspannungsmusik

Show- und Entertainmentmusik

Jeden 3. Donnerstag: Live-Musik

Jeden 1. Samstag: Thementag

Jeden Freitag: Banja-Ritual

HINWEIS

Die Saunen werden 15 Minuten vor dem Aufguss gesperrt, um ein Überhitzen bei den Gästen zu verhindern. In der Alhambra Eventsauna beträgt die Sperr- und Vorbereitungszeit 30 Minuten. Wir öffnen rechtzeitig für Sie!

Weiteres Angebot:

11:30 - Peeling-Zeremonie (9,50 € p.P.) im Orientalischem Dampfbad
Bitte bis zu 30 Min. vorab am Info-Kiosk buchen!