

Studio Balance

Stundenplan Herbstferien NRW 13. - 25. Oktober 2025

MONTAG 13.10.	DIENSTAG 14.10.	MITTWOCH 15.10.	DONNERSTAG 16.10.	FREITAG 17.10.	SAMSTAG 18.10.
09.15 - 10.15 Uhr Bewegungstraining					10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining (auch online)
10.30 - 11.30 Uhr Bewegungstraining sanft	10.30 - 11.30 Uhr Releasetraining (muskulär/faszial)				11.15 - 12.15 Uhr Ballett Basis
15.30 - 16.30 Uhr Kindertanz in den Ferien Kitakinder					
16.30 - 17.30 Uhr Ballett in den Ferien Grundschulkinder	16.15 - 17.15 Uhr Ballett in den Ferien Grundschulkinder				
17.30 - 18.45 Uhr Ballett in den Ferien ab 11 Jahre	17.15 - 18.15 Uhr Hip Hop alle			17.30 - 18.30 Uhr Releasetraining (muskulär/faszial)	
19.00 - 20.00 Uhr Bewegungstraining (auch online)					
20.15 - 21.15 Uhr Contemporary Dance					
MONTAG 20.10.	DIENSTAG 21.10.	MITTWOCH 22.10.	DONNERSTAG 23.10.	FREITAG 24.10.	SAMSTAG 25.10.
		09.30 - 10.30 Uhr Bewegungstraining	09.00 - 10.00 Uhr Stretching	09.00 - 10.00 Uhr Bewegungstraining (auch online)	10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining (auch online)
		10.45 - 11.45 Uhr Bewegungstraining sanft	10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining (auch online)	10.15 - 11.15 Uhr Bewegungstraining sanft (auch online)	11.15 - 12.15 Uhr Ballett Basis
		16.00 - 17.00 Uhr Ballett in den Ferien Grundschulkinder	16.15 - 17.15 Uhr Ballett in den Ferien Grundschulkinder	15.30 - 16.30 Uhr Kinderanz in den Ferien Kitakinder	
		17.15 - 18.15 Uhr Contemporary Dance ab 11 Jahre	17.30 - 18.30 Uhr Stepptanz	16.30 - 17.30 Uhr Ballett in den Ferien Grundschulkinder	
19.00 - 20.00 Uhr Bewegungstraining (auch online)		18.30 - 19.30 Uhr Ballett Basis	18.45 - 19.45 Uhr Bewegungstraining		
	20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining (auch online)	19.30 - 20.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen	20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining (auch online)		