

# Studio Balance Stundenplan für die Sommerferien 2024

Sommerpause im Studio ab Montag 15. Juli bis Samstag 10. August 2024

Wiederbeginn des regulären Stundenplanes am Montag 19. August

KW 28					
MONTAG 08.07.	DIENSTAG 09.07.	MITTWOCH 10.07.	DONNERSTAG 11.07.	FREITAG 12.07.	SAMSTAG 13.07.
09.15 - 10.15 Uhr Bewegungstraining	09.00 - 10.00 Uhr Pilates	09.30 Uhr - 10.30 Uhr Bewegungstraining	09.00 - 10.00 Uhr Stretching	09.00 - 10.00 Uhr Bewegungstraining	10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining
10.30 - 11.30 Uhr Bewegungstraining sanft		10.45 - 11.45 Uhr Bewegungstraining sanft	10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining	10.15 - 11.15 Uhr Bewegungstraining sanft	11.15 - 12.15 Uhr Ballett Basis (ab 16 Jahre/Erw.)
16.15 - 17.15 Uhr Ballett in den Ferien (Grundschul Kinder)			16.15 - 17.15 Uhr Kindertanz in den Ferien (3-5 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Kindertanz in den Ferien (3-5 Jahre)	
17.30 - 18.45 Uhr Ballett in den Ferien (10-15 Jahre)	17.15 - 18.15 Uhr Hip Hop/Contemporary in den Ferien		17.30 - 18.30 Uhr Steptanz		
19.00 - 20.00 Uhr Bewegungstraining	18.30 - 19.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen (ab 16 Jahre/Erw.)		18.45 - 19.45 Uhr Bewegungstraining	17.30 - 18.30 Uhr Releasetraining (muskulär/faszial)	
20.15 - 21.15 Uhr Contemporary Dance	20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining		20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining		grau hinterlegte Stunden finden auch online statt
KW 33					
MONTAG 12.08.	DIENSTAG 13.08.	MITTWOCH 14.08.	DONNERSTAG 15.08.	FREITAG 16.08.	SAMSTAG 17.08.
09.15 - 10.15 Uhr Bewegungstraining		09.30 Uhr - 10.30 Uhr Bewegungstraining		09.00 - 10.00 Uhr Bewegungstraining	10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining
10.30 - 11.30 Uhr Bewegungstraining sanft		10.45 - 11.45 Uhr Bewegungstraining sanft		10.15 - 11.15 Uhr Bewegungstraining sanft	11.15 - 12.15 Uhr Ballett Basis (ab 16 Jahre/Erwachsene)
16.15 - 17.15 Uhr Ballett in den Ferien (Grundschul Kinder)			16.15 - 17.15 Uhr Kindertanz in den Ferien (3-5 Jahre)		
17.30 - 18.45 Uhr Ballett in den Ferien (10-15 Jahre)			17.30 - 18.30 Uhr Steptanz		
19.00 - 20.00 Uhr Bewegungstraining	18.30 - 19.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen (ab 16 Jahre/Erw.)	18.30 - 19.30 Uhr Ballett Basis (ab 16 J./Erw.)	18.45 - 19.45 Uhr Bewegungstraining		
20.15 - 21.15 Uhr Contemporary Dance (ab 16 Jahre/Erw.)	20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining	19.45 - 20.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen (ab 16 Jahre/Erw.)	20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining		grau hinterlegte Stunden finden auch online statt