

STUDIO BALANCE SOMMERFERIENPROGRAMM 2026

Sommerpause im Studio ab Mittwoch 29.. Juli bis Samstag 23. August 2024

Wiederbeginn des regulären Stundenplanes am Montag 31. August

KW 30					
MONTAG 20. JULI	DIENSTAG 21. JULI	MITTWOCH 22. JULI	DONNERSTAG 23. JULI	FREITAG 24. JULI	SAMSTAG 25. JULI
09.15 - 10.15 Uhr Bewegungstraining	09.00 - 10.00 Uhr Pilates (mit Vorkenntnissen)	09.15 - 10.15 Uhr Bewegungstraining	09.00 - 10.00 Uhr Stretching	09.00 - 10.00 Uhr Bewegungstraining	10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining
10.30 - 11.30 Uhr Bewegungstraining sanft	10.30 - 11.30 Uhr Release Training (muskulär/faszial)	10.30 - 11.30 Uhr Bewegungstraining sanft	10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining	10.15 - 11.15 Uhr Bewegungstraining sanft	11.15 - 12.15 Uhr Ballett Basis (ab 16 Jahre/Erwachsene)
		11.30 - 12.30 Uhr Bewegungstraining sanft			
15.30 - 16.30 Uhr Tanzen in den Ferien (Kitakinder)	16.30 - 17.30 Uhr HipHop in den Ferien (6-11 Jahre)			15.30 - 16.30 Uhr Tanzen in den Ferien (Kitakinder)	
16.30 - 17.30 Uhr Ballett Basis (55+)	17.30 - 18.30 Uhr Ballett in den Ferien (6-11 Jahre)	17.15 - 18.30 Uhr Contemporary Dance (ab 12 Jahre)	17.30 - 18.30 Uhr Stepptanz	16.30 - 17.30 Uhr Ballett in den Ferien (6-11 Jahre)	
19.15 - 20.15 Uhr Bewegungstraining	18.30 - 19.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen (ab 11 Jahre/Erwachsene)	18.30 - 19.30 Uhr Bewegungstraining	18.45 - 19.45 Uhr Bewegungstraining	17.30 - 18.30 Uhr Releasetraining (muskulär/faszial)	
20.15 - 21.15 Uhr Contemporary Dance	20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining	19.30 - 20.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen (ab 16 Jahre/Erwachsene)	20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining		farbig hinterlegte Stunden finden auch online statt
KW 31					
MONTAG 27. JULI	DIENSTAG 28. JULI	MITTWOCH 29. JULI			
09.15 - 10.15 Uhr Bewegungstraining	09.00 - 10.00 Uhr Pilates (mit Vorkenntnissen)	09.15 - 10.15 Uhr Bewegungstraining			
10.30 - 11.30 Uhr Bewegungstraining sanft	10.30 - 11.30 Uhr Release Training (muskulär/faszial)	10.30 - 11.30 Uhr Bewegungstraining sanft			
15.30 - 16.30 Uhr Tanzen in den Ferien (Kitakinder)	16.30 - 17.30 Uhr Tanzen in den Ferien (6 - 11 Jahre)				
16.30 - 17.30 Uhr Ballett Basis (alle)	17.30 - 18.30 Uhr Stepptanz				
19.15 - 20.15 Uhr Bewegungstraining	18.30 - 19.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen (ab 12 Jahre/Erwachsene)	18.30 - 19.30 Uhr Bewegungstraining			
20.15 - 21.15 Uhr Contemporary Dance	20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining	19.30 - 20.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen (ab 16 Jahre/Erwachsene)			farbig hinterlegte Stunden finden auch online statt
		KW 34			
		MITTWOCH 26. AUGUST	DONNERSTAG 27. AUGUST	FREITAG 28. AUGUST	SAMSTAG 29. AUGUST
		09.15 - 10.15 Uhr Bewegungstraining	09.00 - 10.00 Uhr Stretching	09.00 - 10.00 Uhr Bewegungstraining	10.00 - 11.00 Uhr Bewegungstraining
		10.30 - 11.30 Uhr Bewegungstraining sanft	10.15 - 11.15 Uhr Bewegungstraining	10.15 - 11.15 Uhr Bewegungstraining sanft	11.15 - 12.15 Uhr Ballett Basis (ab 16 Jahre/Erwachsene)
		16.30 - 17.30 Uhr Ballett in den Ferien (6-11 Jahre)		15.30 - 16.30 Uhr Tanzen in den Ferien (Kitakinder)	
		17.15 - 18.30 Uhr Contemporary Dance (ab 12 Jahre)	17.30 - 18.30 Uhr Stepptanz	16.30 - 17.30 Uhr Tanzen in den Ferien (6-11 Jahre)	
		18.30 - 19.30 Uhr Bewegungstraining	18.45 - 19.45 Uhr Bewegungstraining		
		19.30 - 20.45 Uhr Ballett mit Vorkenntnissen (ab 16 Jahre/Erwachsene)	20.00 - 21.00 Uhr Bewegungstraining		farbig hinterlegte Stunden finden auch online statt