
Barbara Vogt

Spirituelle Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

*Seelen***Liebe** ❤️



„Was erlaubst du dir eigentlich!?“ 🤔

Liebe Leserin, lieber Leser,

ja, was erlaubst du dir eigentlich? 🤔

Vielleicht kennt die eine oder der andere auch diesen Spruch, der oft so lapidar dahin gesagt wird.

Heute möchte ich dir diese Frage stellen: „Und was erlaubst du dir?“

Allerlei Zwänge, Anforderungen und ein selbst gemachtes Bild von dir, wie du zu sein hättest oder solltest, bestimmen deinen Alltag

– ernst, sorgenvoll, hektisch. 🤔

Ich möchte dir heute einige Fragen als Impulse stellen:

 Erlaubst du dir die Freude? 

 Erlaubst du dir, Träume zu leben und nicht nur zu träumen? 

 Erlaubst du dir, glücklich zu sein? 

 Erlaubst du dir zu lachen, aus vollem Hals? 

 Erlaubst du dir, dich zu entspannen, in der Tiefe? 

 Erlaubst du dir, frei zu sein? 

 Ja, was erlaubst du dir? 

Für die kommende Woche wünsche ich dir, dir die Freude am Leben zu erlauben
– jeden Tag neu! 

Meine nächsten Termine:

Workshop zum Inneren Kind

in Präsenz:

Freitag, 6.3.26, von 18.00-20.00 Uhr
und Samstag, 7.3.26, von 10.00-16.00 Uhr

Online:

Freitag, 13.3.26, von 18.00-20.00 Uhr
und Samstag, 14.3.26, von 16.00-18.00 Uhr

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

Spirituelle Familienaufstellungen

Samstag, 28.03.26, 10-16 Uhr
in meiner Heilpraxis

[Infos und Anmeldung hier](#)

Interviews mit Teilnehmerinnen meiner Workshops
und Seminare findest du

[auf meinem YouTube-Kanal](#)

Herzlichst



Barbara

