
Barbara Vogt

Spirituelle Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

*Seelen***Liebe** ❤️



Spürst du die Fülle in dir? Oder eher den Mangel? 🌺

Liebe Ilke,

heute schicke ich dir herzliche Augustgrüße und hoffe,
dass du den Sommer genießen kannst. ☀️

Ich lebe mich langsam wieder in Deutschland ein und genieße die kühlen
Nachttemperaturen und die klare, frische Sauerländer Luft. 😊

In mir spüre ich eine große Fülle an Erfahrungen
aus den letzten zwei Monaten auf Hawaii. ☀️

Um die Fülle meiner Seelenreise zu verarbeiten, habe ich beschlossen, ein Buch
über meine Reise ins Regenbogenland zu schreiben, und bin gerade fleißig
dabei. 📝

Nun zu unserem Thema Fülle:

Ein Kapitel meines Buches wird sich mit dieser Fülle im Inneren beschäftigen.
Deshalb meine Fragen an dich:

Spürst du die Fülle in dir? ✨ Oder viel öfter den Mangel? 😞

Auf Hawaii war ich umgeben von Fülle:

Fülle an Sonne 🌞, an Wasser 🌊,
an Grün 🌴, an blühenden Blumen 🌸,
an Farben am Himmel 🌈, an Lebensfreude 😊.

Hier in Deutschland blüht es auch in den Vorgärten, doch die Fülle an Lebensfreude fehlt oft, und das zeigt sich in den Gesichtern der Menschen. Da begegnet mir eher Kritik, Jammern und eine Ernsthaftigkeit, die bedrückend wirkt, dazu schwere Last und große Sorgen. 😞

Wie können wir wieder mehr Lebensfreude in unser Herz lassen? ❤️

Wie schaffen wir es, mehr Fülle als Mangel zu spüren? 😞

In dem Wort **Aloha**, von dem ich schon öfter gesprochen habe, steckt für mich die ganze Fülle des Lebens. 🙏

Dazu braucht es nicht unbedingt eine Hawaii-Reise, die für viele von euch vielleicht nicht möglich oder auch nicht gewollt ist. Jede und jeder von euch kann an diesem **Aloha**-Spirit teilhaben, ihn in sich selbst spüren und Kraft daraus schöpfen für das eigene Leben. 😊

Ich fühle mich als Botschafterin für diesen hawaiianischen Spirit, für diese kostbaren Schätze des hawaiianischen Volkes. 🙏

Wie du diese Fülle mehr und mehr in dir kultivieren, spüren und daraus schöpfen kannst für dein Leben, das soll Thema meiner nächsten Newsletter und Beiträge bei Social Media sein. 📝

Ich werde das Wort **Aloha** mit all seinen Bedeutungen durchgehen, sodass du für deine ganz persönliche und individuelle Lebenssituation davon profitieren kannst. ✨

Für die kommende Zeit wünsche ich dir tiefe Freude und Fülle:
die Freude, am Leben zu sein, und
die Fülle, das Leben als Geschenk zu feiern. 😊🌺

Aloha und **Mahalo** 🌺🙏

(**Mahalo** bedeutet Danke.)

Impressionen aus Hawaii auf Insta

Herzlichst



Barbara

