

Barbara Vogt

Spirituelle Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566
info@barbara-vogt.de

SeelenLiebe



Dunkel und hell 

Liebe Leserin, lieber Leser,

was mich in den letzten, sehr bewegenden Tagen fasziniert hat, war die Rede von Kamala Harris. Nach ihrer Wahlniederlage ging sie hoch erhobenen Hauptes ans Mikrofon, um eine Rede vor ihren Anhängern und Anhängerinnen zu halten.

Ein besonderer Satz daraus ist mir im Kopf geblieben. Sie sagte:

„Es muss manchmal erst richtig dunkel werden, damit wir die leuchtenden Sterne am Himmel sehen können.“ 

Das Thema hell und dunkel, dunkel und hell passt gut in diese Novembertage, in denen der Herbst in den Winter übergeht.

Manchmal wird es dunkel um uns herum, durch die Geschehnisse in der Welt, und manchmal wird es auch in uns selbst dunkel.

Doch ohne das Dunkel könnten wir das Licht nicht wahrnehmen. Es gibt also anscheinend einen Zusammenhang zwischen hell und dunkel – so wie die zwei Seiten einer Medaille.

So kann eine Krise, die in unser Leben kommt, auch eine Chance für uns sein – eine Chance, das Licht und die Wahrheit zu erkennen, zu erkennen, was jetzt der richtige

Weg für uns ist oder was der nächste Schritt ist. 😊

Keine Angst haben und nicht verzweifeln, ist die Devise, sondern weiterhin lichtvolle

Gedanken haben und selber ein Licht für die Welt sein. 🙏

Wenn ich also in diesem November und Dezember anfangen, die Kerzen aus dem Schrank zu holen und überall in der Wohnung zu verteilen, mich gemütlich davor setze, vielleicht auch das Licht der Flammen im Ofen bewundere, dann denke ich daran, wie wichtig es ist,

selbst immer wieder Licht zu sein. ☀️

Vielleicht sind diese Gedanken von mir Impulse für dich und die kommende Woche.



Für die zwei Heilabende, die ich in der nächsten Woche anbiete, sind noch Plätze frei. Du kannst dich also gerne noch dazu anmelden.

Es wird um deine innere Heilung gehen, die den Weg öffnet für Kreativität und

Lebensfreude. ❤️

Die Infos dazu und zu meinen weiteren Veranstaltungen findest du wie immer unter diesem Newsletter.

Ich freue mich, wenn du dich entscheidest, dabei zu sein, und wünsche dir eine

gemütliche Woche mit vielen besinnlichen Zeiten bei Kerzenschein. 🕯️

Meine nächsten Termine:

Heilabende

Montag, 11.11.24 u. Donnerstag, 14.11.24

jeweils 19.00 - 20.30 Uhr online

zur Heilung von Mutter- und Vaterwunden

[Infos und Anmeldung hier](#)

Spirituelle Familienaufstellung
Sonntag, 26.01.25,
10.00 - 16.00 Uhr in meiner Praxis

[Hier findest du weitere Infos und Termine](#)

Mallorca-Retreat 🌞 🌴

5.-9.Mai 2025



Sichere dir jetzt deinen Platz und sei dabei!

[Infos und Anmeldung hier](#)

Herzlichst



Barbara

