

SeelenLiebe ❤️



Früher Tod der Eltern – eingeschlossene Trauer 🥹

Liebe Leserin, lieber Leser

Sicher habe ich schon zu einem früheren Zeitpunkt dazu etwas geschrieben,
und es ist einfach mal wieder dran:

Was passiert, wenn Kinder früh ihre Eltern verlieren?

Immer wieder kommen Männer oder Frauen in meine Praxis,
die als Kind Mutter oder Vater durch den Tod verloren haben. 📄

Vor 20-30 Jahren gab es noch keine Trauerbegleitung, wie sie heute
angeboten wird. Es war üblich, irgendwie alleine damit zurechtzukommen,
und das galt erst recht für die Kinder.

Die Erkenntnis, dass Kinder überhaupt trauern, ist noch nicht sehr alt.

Oh ja, natürlich trauern Kinder und,
wenn du es tatsächlich selbst erlebt hast, kannst du dich fragen:

👉 *Wer hat dich gesehen in deiner Trauer?*

👉 *Wer hat dir zugehört?*

👉 *Wer hat sich überhaupt um dich gekümmert in deinem Schmerz?*

Da ich aktuell Menschen begleiten darf,
die dieses traumatische Erlebnis hatten, höre ich immer
wieder die Antwort: *"Ja, eigentlich niemand.
Niemand war für mich da, als es mir schlecht ging.
Niemand hat mich auf den Schoß genommen
oder mir zugehört, mir Zeit geschenkt.
Ich war alleine und habe mich einsam gefühlt."*

Und sofort wird das Verhalten der Erwachsenen entschuldigt:

Sie hatten auch viel Arbeit.

Sie hatten zu viel mit sich selbst zu tun.

Ich war einfach nicht wichtig genug.

Doch darum geht es nicht. Erklärungen gibt es immer.
Es geht um dich als Kind und deinen ungesehenen Schmerz!

Kannst du das fühlen?

Hast du vielleicht Ähnliches erlebt und selbst nie darüber gesprochen?

Ich ahne, es gibt viele, die so etwas kennen,
weil sie es so oder in anderer Form erlebt haben.

Die ungeweinnten Tränen wollen befreit werden! 🙏

Befreist du sie nicht, werden sie irgendwann in deinem Leben deine
Lebensfreude trüben.

Vielleicht wird deine Trauer auch durch ein neues Erlebnis getriggert und
berührt und quält dich unbewusst. Alles ist möglich und kommt vor.

Deshalb meine Einladung an dich:

SCHAU HIN

KÜMMERE DICH UM DEINEN ALTEN SCHMERZ UND LASS IHN FREI!

Vielleicht kennst du auch jemanden in deinem Freundes- oder
Bekannteskreis, der Ähnliches erlebt hat und Begleitung brauchen würde.

Dann teile gerne meinen Newsletter! Es kann eine Hilfe sein.
Für heute wünsche ich dir viel Lebensfreude und einen erfüllten Tag!

Meine nächsten Termine:

WUNDERKIND

Dein Inneres Kind und dein Seelenplan

Teil 1: Sonntag, 17.3.24, 10-12 Uhr

Teil 2: Sonntag, 24.3.24, 10-12 Uhr

[Hier kannst du dich anmelden](#)

Himmlische Meditation

Donnerstag, 21.03.24

19.00-20.00 Uhr - Online

[Infos und Anmeldung hier](#)

Spirituelle Familienaufstellung

Sonntag, 28.04.2024,

10.00-16.00 Uhr in meiner Praxis

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

Herzlichst



Barbara

