
Barbara Vogt

Spirituelle Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

Seelen*Liebe* ❤️



Im Hier und Jetzt leben 🌺

Liebe Leserin, lieber Leser,

manchmal wissen wir nicht, was wir vermissen, bis es endlich ankommt und
unsere Füße überschwemmt. 🌊

Ich sitze gerade in meinem Lieblingscafé, dem Barefoot Café, am Meer. 🏖️ Der
Ozean liegt vor mir, leise Wellengeräusche und die Livemusik von Gitarren mit

sanften, hawaiianischen Gesängen dringen an mein Ohr. 🎸 An diesem
wahrlich idyllischen Ort schreibe ich meinen Newsletter. ✍️

Die Surfer reiten ihre letzte Welle für heute und kommen langsam heim: Zeit für
ein kühles Getränk zum Dinner. 🏄 🍹 Bei angenehmen Temperaturen weht
eine leise Brise. 🌿

Und ich denke an ...

Ja, woran denke ich eigentlich? 🤔

Ich genieße den Augenblick im Hier und Jetzt ... und fühle Glück, tiefes Glück
und Entspannung, die von innen kommen. 😊💖

Das möchte ich mit dir teilen: tiefes Glück spüren und öfter einfach SEIN 🙏,
einfach da sein, ohne an gestern oder morgen zu denken. 🧘

Nimm dir diese Zeit:

👉 Zeit, dich zu spüren, ✨
👉 Zeit, gute Musik zu hören, 🎵
👉 Zeit, die nur dir gehört. 💖

Aloha 🌺

Einatmen – Ausatmen 😊

Und noch ein wichtiger Hinweis für dich: 📌
Wie du weißt, bin ich für einen längeren Zeitraum hier auf der Insel Hawaii und
mache eine Ausbildung und neue Erfahrungen. 🌴

Wenn dich das Thema rund um den Aloha-Spirit interessiert und du mehr dazu
wissen möchtest, kannst du gerne meinen Instagram Kanal und meinen
YouTube Kanal abonnieren. 🎥

In mehreren Shorts und Videos werde ich dort immer wieder über die
hawaiianische Spiritualität und die Besonderheiten dieses Landes berichten.

Du findest die entsprechenden Links unter diesem Newsletter. 🔗

Ich freue mich, wenn du dabei bist und ich meine Inhalte mit möglichst vielen
Menschen teilen kann. 😊

Pass gut auf dich auf! 💖

Aloha 🌺

[Hier geht's zu meinem Instagram-Kanal](#)

Interviews mit Teilnehmerinnen meiner Workshops
und Seminare findest du

[auf meinem YouTube-Kanal](#)

Herzlichst



Barbara

