

# Seelen*Liebe* ❤️



**In deinem Herzen begegnen sich Himmel und Erde ❤️**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

dein Herz ist der Sitz deiner Liebe – und nicht nur deiner Liebe, sondern auch der göttlichen Liebe, die permanent in dein Herz hineinströmt. ❤️

Wenn ich meine himmlische Meditation beendet habe, wo es oft um unser Herz und die ein- und ausströmende Liebe geht, kommen manchmal Rückmeldungen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen wie zum Beispiel: „Ach, es hat heute wieder besonders gut getan und ich habe gemerkt, dass ich mein Herz und die Liebe, die in mir strömt, im Alltag oft vergesse.“

Wenn wir im Alltag unsere To-do Listen abarbeiten und uns nur wenig Zeit nehmen für die Begegnung mit uns selbst, ist es tatsächlich so, dass wir sowohl die Befindlichkeiten unseres Körpers als auch die Verbindung zu unserem Herzen vernachlässigen oder einfach nicht wahrnehmen.

Deshalb ist in meinem Leben die Meditation so wichtig geworden. 🧘  
In der täglichen Meditation, sei es am Morgen oder am Abend, gibt es die Möglichkeit, sich Zeit für sich zu nehmen:

- 
- 👉 Zeit, um sich mit seinem Herzen zu verbinden,
  - 👉 Zeit, um die Geschehnisse des Tages loszulassen,
  - 👉 Zeit, um chaotische und schwere Gefühle des Tages loszulassen,
  - 👉 Zeit, um alle Bewertungen über uns selbst oder andere Menschen loszulassen,
  - 👉 Zeit, einfach ins Sein zu kommen.

Deshalb ist es mir so wichtig, meine himmlischen Meditationen einmal im Monat kostenlos anzubieten. Ich möchte Menschen dazu einladen, einen Moment in die Stille zu gehen, sich selbst zu spüren und in Kontakt mit Gott zu kommen. 🙏

Vielleicht hast du Lust, einmal dabei zu sein, dann kannst du dich ganz einfach über meine Website anmelden. Dort findest du die Daten, die auch immer wieder unten in den Newslettern genannt werden.

Vielleicht kennst du auch noch andere Menschen, denen es gut tun würde, einmal im Monat eine angeleitete Meditation für sich zu machen, weil sie sich nicht die Zeit nehmen, allein zu meditieren.

In einer Gruppe zu meditieren, verstärkt die Energie und die Wirksamkeit.

Wenn du es gerne einmal ausprobieren willst,

[dann melde dich gerne hier an.](#)

Ich freue mich darüber, wenn möglichst viele Menschen den Weg der Meditation für sich nutzen, und wünsche dir eine wunderschöne und erfüllte neue Woche.

Weitere Termine:

**Mutig leben – durch deine Trauer hindurchgehen**

**Samstag, 27.07.24**

10.00-15.00 Uhr in meiner Praxis

**Sonntag, 28.07.24**

10.00-13.00 Uhr online

[Infos und Anmeldung hier](#)

## **Spirituelle Familienaufstellung**

**Sonntag, 01.09.24**

10.00-16.00 Uhr in meiner Praxis

Wichtiger Hinweis:

Ich suche immer Stellvertreter und Stellvertreterinnen für meine  
Aufstellungen

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

## **NEUER WORKSHOP**

### **Freier Tanz und Intuitives Malen**

Samstag, 14.09.24

15.00-19.00 Uhr

Seminarhaus Attendorn

[Infos und Anmeldung hier](#)

Herzlichst



Barbara

