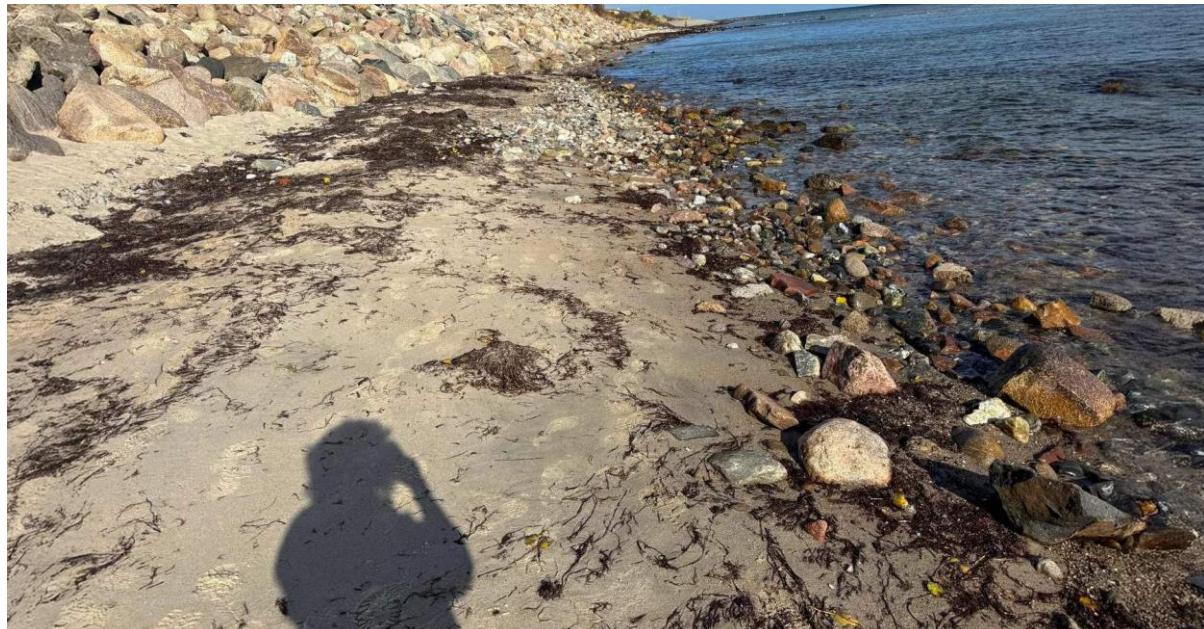


SeelenLiebe ❤



Aufschrei meines inneren Kindes

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich wünsche mir, dass es dir gut geht und du es dir

für einen Moment gemütlich gemacht hast. 😊

Der heutige Titel meines Newsletters klingt vielleicht etwas erschreckend für dich. Dennoch finde ich es wichtig, mich diesem Thema zu widmen.

Wie du weißt, arbeite ich des Öfteren in Gruppen. Dort entdecke ich Verhaltensweisen von Teilnehmern und Teilnehmerinnen, die immer wieder in jeder Gruppe auftauchen.

Vielleicht hast du dieses Verhaltensmuster in dir auch schon entdeckt, wenn du Teilnehmer oder Teilnehmerin einer Gruppe warst: Egal ob Mann oder Frau, es gibt in der Gruppendynamik von Anfang an bestimmte Fragen, die unbewusst in

jedem Menschen schlummern. 🤔

Schon wenn du den Raum betrittst, beobachtest du die Menschen, die dort versammelt sind. Und sofort öffnet sich reflexartig ein Fragenkatalog in deinem Unterbewusstsein mit Fragen wie den folgenden:

- 👉 *Mögen mich die anderen?*
- 👉 *Wen mag ich und wen mag ich nicht?*
- 👉 *Wer schaut kritisch auf mich?*
- 👉 *Wer lächelt mich an?*
- 👉 *Wer geht auf mich zu oder auf wen gehe ich zu?* 

Es gibt für mich zwei zentrale Fragen, die unter all den anderen liegen, die ich gerade aufgezählt habe. Diese beiden zentralen Fragen lauten:

- 👉 *Gehöre ich dazu?*
- 👉 *Werde ich geliebt?*

Was hat das alles mit meinem inneren Kind zu tun?

Ganz einfach!

Es ist dein inneres Kind, das sich meldet,

❤️ wenn du merbst, dass diese Fragen sehr intensiv bei dir sind und du dich auf nichts anderes konzentrieren kannst
oder sogar Emotionen in dir hochkommen, 

❤️ wenn du spürst, am Rand zu stehen oder
❤️ aus irgendwelchen Gründen nicht dazu zu gehören, 

wenn es dich quält, dich die ganzen Tage nicht in Ruhe lässt und du permanent ein Grummeln in deinem Bauch spürst. 

❤️ Dein inneres Kind schreit auf, weil es befürchtet, wieder einmal nicht gesehen und nicht gehört zu werden – so, wie es das viele Jahre erlebt hat.

❤️ Getriggert durch die Situation in der Gruppe, die du erlebst,
meldet sich etwas ganz Kleines in dir. 

Eine kräftige Stimme, die aufschreit und ruft:

Lass mich dazugehören!

Sieh mich!

Höre mich!

Und wieder einmal holen dich die alten Mangelgedanken ein. 

Auch in dem Basenfasten Kurs, in dem es vorrangig um basische Ernährung geht, fanden diese Prozesse statt. Dann ploppt manchmal die Erkenntnis auf, dass dies etwas mit früheren Erlebnissen zu tun haben könnte. 😊

Mir wird in solchen Momenten bewusst, wie wichtig die Innere-Kind-Arbeit ist. Da es immer noch viele gibt, die nicht wirklich etwas mit dieser Arbeit anfangen können, ist es mir ein Herzensanliegen, ein Wochenende zu diesem Thema anzubieten. 🤝

Wenn du dich angesprochen fühlst oder dich in der beschriebenen Gruppensituation wiedererkennst, lade ich dich ein, an dem **Wochenende zur Inneren-Kind-Arbeit teilzunehmen.**

Wie immer findest du unten den Link zu allen Informationen und zur Anmeldung.

Es ist mir wichtig, dass wir eine kleine Gruppe sind, die vertraulich miteinander arbeiten kann. Deshalb nehme ich höchstens sechs Teilnehmer oder Teilnehmerinnen zu diesem Seminar an. Es wird von Freitagabend bis Sonntagmittag dauern, sodass genug Zeit für jede/n Einzelne/n ist, sich mit dem eigenen inneren Kind vertraut zu machen und eine heilsame Reise zu beginnen. 🙏

Ich wünsche dir für die kommende Woche feine Empfindungen für die manchmal leisen Schreie deines inneren Kindes nach Zuneigung und Liebe.

Sei behütet! ❤️

Meine nächsten Termine:

Tanzseminar

Samstag, 25.10.25

10.00 - 16.00 Uhr

in meiner Heilpraxis

[Infos und Anmeldung hier](#)

Versöhnung mit dem inneren Kind

Freitag, 28.11. - Sonntag, 30.11.25

in meiner Heilpraxis

[Weitere Infos und Anmeldung hier](#)

Spirituelle Familienaufstellungen

samstags 10-16 Uhr
in meiner Heilpraxis
am 8.11.25 mit dem

Thema Ahnen und Ahnenlinie
Es ist noch 1 Platz frei!

[Infos und Anmeldung hier](#)

Interviews mit Teilnehmerinnen meiner Workshops und Seminare

findest du

[auf meinem YouTube-Kanal](#)

Herzlichst



Barbara

