

Barbara Vogt

Spiritueller Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

SeelenLiebe ❤️



Raum für Neues - die Januarenergie

Liebe Ilke,

jetzt ist noch die Zeit, dich auszurichten für das neue Jahr!

Für mich sind 3 Punkte im Januar besonders wichtig:

1. Selbstfürsorge

Es gilt, immer besser für dich zu sorgen, besonders auf den folgenden Ebenen:

- dein Körper: Fitness, Ernährung, Pflege 🧘
- deine Beziehungen: gute, energiegeladene Beziehungen pflegen 🤝
- deine Gedanken und deine geistige Ausrichtung:
 - 👉 Was denke ich über mich?
 - 👉 Was denke ich über andere?
 - 👉 Wonach richte ich mich geistig aus?

2. Seelenweg

Es gilt, Räume zu schaffen, in denen ich meiner Seele begegnen kann. 🧘

3. Verabschiedung

Es gilt, alte Muster endlich zu verabschieden,
um Platz für Neues zu schaffen! 🔥

👉 Was darf gehen? Was darf bleiben?

Der Monat Januar ist der Raum für unsere Neuausrichtung.



Es geht darum, unser inneres (und äußeres) System auszumisten.
So wie wir Dinge in unseren Wohnungen sortieren und Ordnung schaffen,
so auch in uns.

Das ist eine Form der Reinigung, die immer wieder passieren darf.

In diesem Sinne wünsche ich dir, den Januar zu nutzen,
damit Wunder in dein Leben treten können! 🙏

An diesem Sonntag findet die erste Familienaufstellung statt!
Darauf freue ich mich sehr!

[Hier gibt es weitere Termine](#)

Kennst du schon meinen Telegramkanal?

[Hier kannst du beitreten](#)

Herzlichst



Barbara