

# SeelenLiebe



## Alleinsein löst ...

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

*wann hast du das letzte Mal fünf Tage ganz alleine gelebt?* 🤔

Diejenigen von euch, die als Single leben, werden jetzt lächeln und denken,  
„Das tue ich doch die ganze Zeit.“

Dennoch sind sie vielleicht berufstätig und somit auch jeden Tag mit  
verschiedenen Menschen zusammen. Sie sind vielleicht alleine,  
wenn sie am Feierabend die Haustür aufschließen und in der Wohnung  
niemand auf sie wartet.

Diejenigen von euch, die in einer Familie leben,  
sehen und erleben es ganz anders.

In welcher Lebensform du auch immer lebst, es ist spannend, die Erfahrung  
zu machen, fünf Tage alleine zu leben und höchstens einmal am Tag mit  
einem Freund oder einer Freundin zu telefonieren.

Bei meiner Auszeit auf Mallorca habe ich erlebt, wie verschiedenste  
Gedanken aufsteigen und auch Gefühle sich den Weg nach oben bahnen –

---

Gefühle, von denen ich glaubte, sie schon lange verarbeitet und losgelassen zu haben, zeigten sich auf ihre Art und Weise.

An einem Ort zu bleiben, scheinbar nichts zu tun und einfach nur zu warten, was mit dem Körpersystem passiert, ist hoch spannend. Es ist eine Auseinandersetzung mit sich selbst, die im ständigen Hamsterrad des Alltags so wichtig ist. 🧘

Nach meiner Erfahrung kann ich dich nur herzlich einladen, es einmal auszuprobieren, ein paar Tage alleine zu sein. 🙏

Du kannst ganz neu lernen, wieder ins Vertrauen zu gehen, ins Vertrauen ins Leben und darauf, immer und überall getragen und geborgen zu sein – egal, an welchem Ort, zu welcher Zeit, in welcher Verfassung auch immer. ❤️

**Probiere es aus! Es lohnt sich!** 😊

Meine nächsten Termine:

**Himmlische Meditation**

**Donnerstag, 18.7.24**

19.00-20.00 Uhr online

[Hier kannst du dich anmelden](#)

**Mutig leben – durch deine Trauer hindurchgehen**

**Samstag, 27.07.24**

10.00-15.00 Uhr in meiner Praxis

**Sonntag, 28.07.24**

10.00-13.00 Uhr online

[Infos und Anmeldung hier](#)

## Spirituelle Familienaufstellung

Sonntag, 01.09.24

10.00-16.00 Uhr in meiner Praxis

Wichtiger Hinweis:

Ich suche immer Stellvertreter und Stellvertreterinnen für meine Aufstellungen

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

## NEUER WORKSHOP

Freier Tanz und Intuitives Malen

Samstag, 14.09.24

15.00-19.00 Uhr

Seminarhaus Attendorn

[Infos und Anmeldung hier](#)

Herzlichst



Barbara

