

## SeelenLiebe ❤️



### Lass dein Inneres Kind tanzen!

Liebe Leserin, lieber Leser,

und wieder einmal liegt ein erfolgreicher Kurs zum Inneren Kind hinter mir.

15 Frauen und Männer machten sich auf den Weg,  
ihr inneres Kind zu spüren und es an die Hand zu nehmen.

Es war mir eine Freude, sie dabei zu begleiten.

Schon die erste Frage, die ich stelle: „Wie geht es deinem Inneren Kind?“,  
löst Tränen und Trauer aus.

Sich leer, sich klein fühlen, sich nicht gesehen und nicht ernst genommen  
fühlen – diese Gefühle sind vielen bekannt.

*Dir vielleicht auch?*

Die Situation des inneren Kindes wird oft als trostlos empfunden.

Es fühlt sich allein gelassen und nicht gehört .

Tief sitzen diese alten Gefühle im Körper und im Herzen. 🥹

👉 Sie sind es, die unser Verhalten bis heute prägen.

- 
- 👉 Sie sind es, die zu Beziehungskrisen führen können.
  - 👉 Sie sind es, die dich auf so vielen Ebenen blockieren können.

Nimmst du dir Zeit, dein Kind zu spüren,  
lösen sich diese Gefühle langsam auf und können wegfließen. 🙏  
Langsam, in kleinen Schritten kannst du sie loslassen,  
um Platz für Neues zu schaffen – das neue Gefühl der Befreiung. 😊

**Sei mutig !**  
**Trau dich !**  
**Spüre hin !**

Du wirst überrascht sein,  
wie deine Dämme brechen und die Liebe endlich fließen kann. ❤️

Weihnachten, das Fest der Liebe ✨  
Für die einen fremd und altbacken,  
für die anderen romantisch und feierlich. 🎄

Wie du es auch immer für dich erlebst,  
ich wünsche dir gesegnete Tage voller Liebe und Frieden. 🙏

[Auf meiner Webseite findest du mehr zu meiner Arbeit](#)

Herzlichst



Barbara