

SeelenLiebe



Farbe bekennen?

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich liebe bunt. 

Und deshalb hat mich dieses Foto sofort zu einem Newsletter inspiriert.

Farbe bekennen? 

In meinen vielen Jahren Seminararbeit habe ich immer wieder erfahren, wie unterschiedlich die Menschen sind.

– jeder und jeder auf seine und ihre Art und Weise.

Ja, so bunt wie die Stifte, so bunt sind unsere Persönlichkeiten.

Im Grunde wissen wir das auch, doch ist es manchmal schwer zu dem zu stehen, was wir wirklich meinen und denken.

Manchmal fühlen wir uns einsam, weil wir uns so anders fühlen als die anderen. Das Gefühl nicht dazu zu gehören, kennt bestimmt jeder und jede von uns. Irgendwann im Leben haben wir es schon erlebt, gerade wenn wir

eine tiefe Verletzung haben oder auch ein altes Trauma, von dem wir noch niemandem erzählt haben, fühlen wir uns allein und verletztlich. Wir fühlen uns nicht verstanden von den anderen in unserem Schmerz oder trauen uns erst gar nicht zu erzählen, was uns passiert ist.

Farbe bekennen? Was heißt das in diesem Zusammenhang?

- 👉 Es heißt, sich zu trauen von sich zu erzählen – von seinen Wunden und seinen Verletzungen.
- 👉 Es heißt, sich zu dem zu bekennen, was ich erlebt habe.
- 👉 Es heißt, zu erzählen, was ich wirklich meine und denke, auch wenn es gegen den Mainstream ist.

Ich wünsche uns allen, dass wir immer wieder Menschen in unserem Leben treffen, zu denen wir so viel Vertrauen haben, dass wir Ihnen alles von uns erzählen können und uns dabei verstanden fühlen. 🙌

Ich wünsche uns, dass es uns nicht schwer fällt, Farbe zu bekennen, zu uns selbst zu stehen – egal, um welches Thema es geht. 🙏

Für heute wünsche ich dir einen farbigen und bunten Sonntag. 😊
Genieße die Farben des Frühlings und deine eigenen. 🌸

Meine nächsten Termine:

Himmlische Meditation

Donnerstag, 18.04.2024,
19.00.20.00 Uhr - Online

[Hier gehts zur Anmeldung](#)

Spirituelle Familienaufstellung

Sonntag, 28.04.2024,
10.00-16.00 Uhr in meiner Praxis

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

Herzlichst



Barbara

