

## SeelenLiebe ❤



### Immer wieder aufstehen - Umfrage

Liebe Leserin, lieber Leser,

es freut mich, dass du dir gerade die Zeit nimmst, die Zeilen meines Newsletters zu lesen. Ich hoffe, du hast ein paar interessante und spannende Abenteuer in diesem

Sommer erlebt ☺

und erfreust dich weiterhin an der schönen Natur. 🌿🦋

Bei den Menschen um mich herum und in der Gesellschaft erlebe ich im Moment immer häufiger Hoffnungslosigkeit. Irgendwie schwebt eine Energie in der Luft herum, die sagt: „Es wird alles nur noch schlimmer.

Wie soll es bloß weitergehen? 🤔

Auch in unseren ganz persönlichen Krisen kommen solche Momente vor, in denen wir hoffnungslos sind, vielleicht sogar verzweifeln  
und irgendwie keinen Weg mehr sehen. 😢

Wenn du das von deinem persönlichen Leben kennst, dann kennst du auch das Gefühl der Stagnation. Dann ist es wichtig, wieder aufzustehen, wieder weiterzugehen, in Bewegung zu bleiben. 🚶

Ja, und in Bewegung bleiben, ist mein Stichwort.

👉 Ich möchte heute nämlich eine kleine Umfrage unter euch starten: 📊❓

In den vergangenen Wochen wurde ich mehrmals gefragt, ob ich nicht noch einmal ein tanztherapeutisches Angebot machen möchte.

Es ist länger her, dass ich dazu Workshops und Kurse angeboten habe.

In der Bewegung zu Musik, im Tanz, loslassen können, Blockaden lösen und ins Fließen kommen – das und vieles mehr ist im tanztherapeutischen Prozess möglich.

Deshalb möchte ich dich heute fragen, ob du Interesse an einem tanztherapeutischen Workshop hast und ob du Lust hast, dein Thema, das dich im Moment bewegt, im Tanz zu bearbeiten,

in der Bewegung tief in deinem Körper zu erspüren. 💃

Wenn du noch keinerlei Kontakt zu Tanztherapie gehabt hast, wäre es eine Möglichkeit, diese im Workshop kennenzulernen. 😊

Ich wäre dir dankbar für eine kurze Rückmeldung, ob dich das Thema Bewegung, Tanz im therapeutischen Kontext interessiert.

Wenn ich genug positive Rückmeldungen von euch bekomme, würde ich mich um einen Raum kümmern und den nächsten Workshop organisieren. 👍

Dabei stelle ich mir einen Tag von 10 bis 16 Uhr vor, natürlich mit kleinen Pausen dazwischen, damit wir Zeit haben, im Tanz unser Thema zu bewegen und anschließend zu reflektieren. 😊

Es ist immer wieder so faszinierend, die heilenden Kräfte im Tanz zu spüren und für sich wirken zu lassen. Du gehst aus deinem Kopf heraus und betrittst die Welt deines Körpers, eine ganz andere Ebene des Fühlens und des Erfahrens. 🙏

Ich freue mich auf deine Rückmeldung und danke dir schon jetzt dafür!

Für die kommende Woche wünsche ich dir bewegende Momente, ❤️  
neue Impulse und viele schöne Begegnungen! 🤝

Meine nächsten Termine:

**Spirituelle Familienaufstellungen  
samstags, 10 - 16 Uhr**

in meiner Heilpraxis  
nächster Termin zum Thema  
Geschwisterkonstellationen und -dynamiken:  
Samstag, 13.09.2025  
**Für diese Aufstellung ist noch 1 Platz frei!**

[Infos, weitere Termine und Anmeldung hier](#)

**Heilabende online**

**Schuldgefühle**

**Heilabende online**

**NEU:Selbstzweifel und alte Glaubensmuster**

[Infos und Termine hier](#)

Interviews mit Teilnehmerinnen der Heilabende und Familienaufstellungen findest du

[auf meinem YouTube-Kanal](#)

Herzlichst



Barbara

