

## SeelenLiebe ❤️



**Kreieren statt Klagen** 🤗

**Liebe Ilke,**

Klagen und jammern, das können wir Menschen gut und besonders die Deutschen. Triffst du den Nachbarn oder die Nachbarin am Gartenzaun, gibt es

mit Sicherheit irgendetwas, worüber er oder sie sich beklagt. 😱

Entweder ist es das Wetter oder die allgemeine Situation der Welt oder der andere Nachbar, über den man sich ständig ärgern muss.

Ich kenne dieses Jammern auch von mir selbst. Es ist fast schon eine

Gewohnheit, schnell in die Falle des Jammerns zu geraten. 🙌

**Kreieren statt Jammern.** 🤗

Ich meine damit, dass Jammern eine negative Energie hat, die uns belastet.

Das Gegenteil ist, optimistisch zu bleiben

und sich auf das Positive zu konzentrieren. 😊

## Positives Denken ist eine Lichtenergie! 🙌

Genau wie Dankbarkeit ist auch positives Denken eine höher schwingende Energie, die Wohlbehagen und Freude in uns weckt. 😊

## Und Freude weckt Kreativität. 🎨🙌

👉 Nimm das Ruder in die Hand und steuere deine Energie in die positive Richtung. 🚣

👉 Kreiere etwas Neues für dich, statt über das Alte zu jammern. 😊

👉 Probiere etwas aus, bleib mutig und neugierig!

So wünsche ich dir für die kommende Woche immer wieder achtsame Momente, in denen du deine Gedanken beobachtest und sie in eine positive Richtung lenkst, wenn es nötig ist. ❤️

Bleibe kreativ und neugierig und lass dich von diesem Flow tragen! 🙏

Meine nächsten Termine:

### Tanzseminar

Samstag, 25.10.25  
10.00 - 16.00 Uhr  
in meiner Heilpraxis

[Infos und Anmeldung hier](#)

### Versöhnung mit dem inneren Kind

Freitag, 28.11. - Sonntag, 30.11.25  
in meiner Heilpraxis

[Weitere Infos und Anmeldung hier](#)

### Spirituelle Familienaufstellungen

samstags 10-16 Uhr

---

in meiner Heilpraxis  
am 8.11.25 mit dem

**Thema Ahnen und Ahnenlinie**  
**Es ist noch 1 Platz frei!**

[Infos und Anmeldung hier](#)

Interviews mit Teilnehmerinnen meiner Workshops und Seminare  
findest du

[auf meinem YouTube-Kanal](#)

Herzlichst



Barbara

