
Barbara Vogt

Spirituelle Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

*Seelen***Liebe** ❤️



Home, sweet home 🏠

Liebe Leserin, lieber Leser,

Aloha, aus dem schönen Sauerland! 🌈

Wie eine Freundin in der letzten Woche so schön schrieb: „Gerade noch Hawaii
und schwups wieder in Deutschland.“ ✈️

Na ja, so schwups ging es dann doch nicht, denn es ist schon eine lange Reise
und ein langer Flug von der Regenbogeninsel zurück ins heimische
Deutschland. 😊

Jetzt ist die Zeit für mich, alles Revue passieren zu lassen und die Erfahrungen
zu integrieren. 🧘

Und eins kann ich mit Gewissheit sagen:

Es war großartig! 🥰

Die vielen magischen Begegnungen, die ich auch Synchronizitäten nenne und von denen ich in meinem Video ausführlich berichtet habe, haben mich ebenso tief beeindruckt wie die Schönheit der Natur,

die Fülle und die Pracht dieser Insel. 🌴 🙌

In meinen Coachings, therapeutischen Sitzungen und Workshops geht es immer wieder um die Fragen:

- ♦ *Wie kann ein erfülltes und glückliches Leben gelingen?*
- ♦ *Was hindert mich noch daran, alle meine Potenziale frei ins Fließen zu bringen und in meine wahre Kraft zu kommen?* 🤔

Ich kann hier in meinem Newsletter nur einige wenige Punkte von all dem anschneiden, was ich für mich erkannt habe. 💭

Es wurde vieles bestätigt, was ich in den vergangenen Jahren für mich gelernt habe und was mir bewusst geworden ist.

Einiges ist neu dazugekommen. 🌱

Jedenfalls kann ich eins mit Gewissheit sagen: Alle neuen Methoden, die ich gelernt habe, sei es die Lomi-Lomi-Massage, der spirituelle Hula-Tanz oder auch das Vergebungsritual Ho'oponopono, haben alle einen spirituellen Ursprung und Hintergrund. 🙏

Das spirituelle Leben, die Erhöhung unseres Bewusstseins und die Verbindung mit allem, was ist, ist und bleibt die Basis eines erfüllten Lebens. 💖

Was du dafür selber tun kannst, sei es für deinen Körper, deinen Geist oder deine Seele, darüber werde ich immer wieder in meinen Videos sprechen. 🎥

Dabei geht es mir nicht allein darum, das Wissen mit dir zu teilen. Ich entwickle gerade auch neue Workshops, damit du die Möglichkeit bekommst, intensiver in den Aloha-Spirit einzutauchen und dich in deinem inneren Wachstum begleiten zu lassen. 😊

Ob es die Öffnung und die Balance unserer Chakren ist, die bewusste Erdung unseres ganzen Systems mit der Erdenergie oder auch das Verzeihen und die Vergebung in deinem Leben:

All das ist wichtig, um auch die restlichen Blockaden zu lösen, die noch transformiert werden wollen. 🗝️✨

Demnächst wird es zunächst ein kostenloses Webinar in Form eines längeren Videos zur hawaiianischen Seelenarbeit geben. 🎬

Und ich werde ein neues Seminar erarbeiten, in dem ich alle Interessierten zu einer Reise in das innere Regenbogenland einlade. 😊

Mehr dazu, wie ich mir die Reise und die Begleitung vorstelle und welche Inhalte und Tools ich anbieten werde, veröffentliche ich sowohl über meinen Insta- und Facebook-Account als auch über diesen Newsletter in 14 Tagen. 📧💖

Für die kommende Zeit wünsche ich dir ganz viel Leichtigkeit und Herzensfreude in deinem Alltag und in deinem Leben. ❤️

Angefüllt mit dem kostbaren Aloha-Spirit grüße ich dich! 🌺

[Das Video zu den Synchronizitäten findest du hier](#)

[Weitere Impressionen aus Hawaii auf Insta](#)

Herzlichst



Barbara

