

Barbara Vogt

Spiritueller Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

*Seelen*Liebe ❤️



Warum Bewusst-Sein für Heilung wichtig ist 🙏

Liebe Ilke,

es wird wahrscheinlich niemanden von uns unberührt lassen,
wie viel Un-Heil zur Zeit in der Welt ist.

Für die Texte meiner Webseite durfte ich überlegen,
welche zentrale Botschaft ich mit meiner Arbeit habe.

Dazu schrieb ich den Satz:

Wenn du dich selbst heilst, heilst du die Welt. 😊

Soll heißen:

Wenn jeder und jede von uns bei ihrer eigenen Heilung beginnt und
ihren Körper, ihren Geist und ihre Seele gesunden lässt,
strahlt das auch in die Welt hinaus.

Und bevor du wahrnehmen kannst, wo deine Ängste und Verletzungen sind, brauchst du Bewusstheit – Bewusstheit über:

deine Gedanken / deine Gefühle / deinen Körper

Der Verlust der Bewusstheit hat viele Gründe.

Ich möchte hier nur ein paar nennen:

1 Die Bewusstheit über dich geht im „Alltagsgeschäft“ verloren, weil deine To-Do-Liste so voll ist, dass du keine Minute für dich alleine hast.

2 Du willst dich gar nicht bewusst spüren, weil du ahnst, dass dann auch deine dunklen Gefühle erscheinen. Die Angst davor, davon überschwemmt zu werden, ist zu groß, um sie zuzulassen. 😨

3 Du hast Angst, dir eingestehen zu müssen, dass die Realität, also das, was wirklich ist, doch nicht so rosig ist, wie du es dir erdacht hast oder wie du es dir wünschst.

Die Folge davon wäre: Veränderung

Und Veränderung macht Angst vor dem unbekanntem Neuen.

Und es gäbe noch viel mehr Gründe, die jedoch den Rahmen dieses Newsletters sprengen würden.

Lasst und gemeinsam immer bewusster und heiler werden.

Spirituelle Familienaufstellung

Sonntag, 25.2.24, 10-16 Uhr

in meiner Praxis

Anmeldeschluss: 18.2.24

Es sind nur noch 2 Plätze frei!

[Infos und Anmeldung hier](#)

Es gib einen neuen Podcast: **Kräuter-Heilung-Energie**

[Hier kannst du ihn hören](#)

Herzlichst



Barbara