

# SeelenLiebe




**Wahrheit oder Pflicht?** 

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

vielleicht kennst du dieses Spiel auch aus alten Kindertagen. Wie oft haben wir es gespielt ...

**Wahrheit oder Pflicht?** 

Wenn du es nicht kennst: Bei Wahrheit bekommst du eine Frage gestellt, auf die du nur mit der Wahrheit antworten darfst, und im Pflichtteil musst du eine bestimmte Aufgabe erledigen. Schon in diesem Spiel wird deutlich, wie wichtig es ist, die Wahrheit zu sagen und dass es keinesfalls normal ist, dies immer zu tun. Es wird also schon im Titel des Spiels suggeriert, dass es etwas Besonderes ist, die Wahrheit zu sagen. 

In einem Buch las ich neulich das Asperger-Autisten nicht lügen können.  
Das ist ein Symptom dieser Verhaltensstörung.  
Das wiederum hat mich dazu gebracht, darüber nachzudenken, wie oft ich im

---

Alltag mal schnell zu einer Notlüge greife. 🙄

*Und wer von uns hat das nicht auch schon einmal getan?* Bei manchen geht die Notlüge vielleicht etwas leichter über die Lippen, bei anderen nur hin und wieder.

Selbst bei den Paaren, die zu mir zur Paartherapie kommen, erlebe ich es immer wieder, dass eins der großen Probleme ist, sich gegenseitig nicht die Wahrheit zu sagen.

Als kleinen Impuls möchte ich heute ein paar Fragen in den Raum geben:

👉 *Wie hältst du es mit der Wahrheit anderen gegenüber?*

Beispiel: Du triffst eine liebe Bekannte auf dem Marktplatz, die dich fragt, wie es dir geht und du antwortest: „Ja, ganz gut“, was nicht der Wahrheit entspricht, denn es geht dir gerade nicht gut, aus was für Gründen auch immer.

So ist es fast unvorstellbar, dass ein Asperger-Autist an dieser Stelle nie so antworten würde. Und er würde auch sofort erkennen, dass das nicht stimmt, wenn jemand ihm diese Antwort gibt, der eigentlich Trauer im Herzen hat.

Und der zweite Impuls für dich ist:

👉 *Wie hältst du es mit der Wahrheit dir selbst gegenüber?*

👉 *Wo schaust du nur allzu leicht über etwas hinweg, tust es ab, nimmst es als Bagatelle?*

👉 *Wo schaust du nicht hin, wo es wichtig wäre, auch mit dir selbst wahrhaftig zu sein?*

In allen Lebenslagen ehrlich mir selbst und auch den Menschen gegenüber zu sein, denen ich begegne, ist eine wahre Tugend und ein echter Schatz. 🌟

So wünsche ich dir eine Woche voller Wahrhaftigkeit und voller ehrlicher guter Situationen zwischen dir und deinen Mitmenschen. ❤️

Meine nächsten Termine:

**Himmlische Meditation**  
**Donnerstag, 16.05.24**

---

19.00-20.00 Uhr ONLINE

[Hier kannst du dich anmelden](#)

**Spirituelle Familienaufstellung**  
**Sonntag, 26.05.24 (nur noch 1 Platz frei!)**  
10.00-16.00 Uhr in meiner Praxis

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

**Mutig leben – durch deine Trauer hindurchgehen**  
**Samstag, 27.07.24**  
10.00-15.00 Uhr in meiner Praxis  
**Sonntag, 28.07.24**  
10.00-13.00 Uhr online

[Infos und Anmeldung hier](#)

Herzlichst



Barbara