
Barbara Vogt

Spirituelle Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de

*Seelen***Liebe** ❤️



Warnstufe Orange: Gewitter 🌩️

Liebe Leserin, lieber Leser,

Meine hawaiianische Katze hier auf Oahu ist eine sehr liebe und ruhige Gefährtin. 🐱 Allerdings ist sie äußerst ängstlich und spitzt die Ohren bei jedem fremden Geräusch. Sie schaut sich sofort in alle Richtungen, um irgendwo etwas Feindliches zu entdecken.

Ihr Nervensystem ist häufig sehr strapaziert. 😞

Wenn ich sie so beobachte, erinnere ich mich an unser eigenes Nervensystem: Immer wenn wir vor etwas Angst haben oder aufgeregt sind, ist auch unser Nervensystem extrem angespannt und belastet. ⚡

Sicher kennst du das von dir auch, wenn du plötzlich sehr aufgeregt bist, oder auch in Situationen, in denen du ängstlich bist. 🙌

👉 Viele der hawaiianischen Body Worker betonen immer wieder, wie wichtig es ist, das Nervensystem zu beruhigen. 🙏

👉 Zahlreiche Studios bieten verschiedene Massagetechniken und alle Formen der Körperarbeit zur Beruhigung des Nervensystems an. 😌

👉 Auch die Gesänge, Gebete und die Tänze haben als Ziel, uns zu erden, damit wir ins Vertrauen gehen können. 🌺

Die Erde der Insel strahlt eine besondere Energie aus. 🌋
Es ist einerseits die starke Vulkanenergie, die mich wach und aufmerksam macht, und andererseits die Energie der Erdung, die mein Nervensystem beruhigt. 🌿

In der Stärke, wie ich sie hier erlebe,
habe ich diese Energie noch nie wahrgenommen.

Es ist einzigartig! ✨

Für die kommende Woche wünsche ich dir immer wieder Situationen, in denen du dich gut erden kannst. 🌱

Sei achtsam mit dir und deinem Nervensystem.
Dann kannst du auch klarer und fokussierter sein. 🧘

Ich grüße dich von der Regenbogeninsel. 🌈 🌴

Über meinen Instagram-Account
kannst du mich auf Hawai begleiten:

[Hier geht's zu meinem Instagram-Kanal](#)

Interviews mit Teilnehmerinnen meiner Workshops
und Seminare findest du

[auf meinem YouTube-Kanal](#)

Herzlichst



Barbara

