

---

*Barbara Vogt*

Spiritueller Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566



[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)


## SeelenLiebe





### **Ausdauer, Ziele, Wille und Leidenschaft**

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

Sicher kennst du auch die guten Vorsätze zu Beginn eines neuen Jahres  wie  
zum Beispiel: In diesem Jahr möchte ich mehr Sport treiben. 

Schon bei den ersten Gesprächen mit deinem Trainer oder deiner Trainerin wird  
deutlich: Wenn du nicht genug Willen und Ausdauer mitbringst, wird aus den  
Sportvorsätzen ein kurzer Trip. 

Möchtest du aus alten Bewegungsmustern aussteigen und körperlich etwas  
verändern, braucht es eine Menge Ausdauer und einen starken Willen. 

Außerdem gilt es, Ziele zu setzen, um deinen Plan in die Tat umsetzen zu  
können. Wenn du es dann schaffst, mit Leidenschaft dabei zu sein, dann ist die  
Chance groß, auch mit Leichtigkeit deine Ziele zu erreichen. 

---

Natürlich geht es mir nicht darum, heute über Sport zu reden und dir ein paar gute Tipps zu geben, sondern darum zu schauen, wo du im Leben gerade stehst und welche Ziele du dir setzt. 🎯

Als ich meinen Beruf als Therapeutin und Coach begonnen habe, gab es viele Kritiker – innen wie außen. 💡

Doch ich hatte eine starke Vision ✨ – und die habe ich heute noch –, Menschen zu ihrem vollen Potenzial zu begleiten, sie dabei zu unterstützen, In Bewegung, in die Veränderung zu kommen und neue Wege zu gehen, um ein erfülltes Leben zu erreichen. 🙏

Im Laufe der Jahre habe ich gelernt, dass es wichtig ist, auch in Krisen die Ziele immer vor Augen zu haben und die Ausdauer nicht zu verlieren. 😊

Mein Wochenimpuls und Wunsch für dich ❤️ :

👉 Bleibe dir und deinen Zielen treu, egal was im Außen passiert. 🤝

👉 Mache dir immer wieder bewusst, was du mit Leidenschaft tun willst, und bleibe dabei! 👍

Als kleines Geschenk habe ich heute ein Gedicht zum Frühling für dich 📁 :

*Die Sonne küsst deine Wurzeln  
von Freude und Kreativität.  
Lass die Gedanken deine Seele erwärmen  
und erleuchten deinen Geist.  
Gutes und Glück  
werden deinen Weg kreuzen.*

Meine nächsten Termine:

**Frieden für mich selbst – Frieden für die Welt**

Donnerstag, 07.05.26, 20-21 Uhr  
per Zoom

[Anmeldung hier](#)

**Spirituelle Familienaufstellung**

---

Samstag, 09.05.26, 10-16 Uhr  
in meiner Praxis

[Infos und Anmeldung hier](#)

Interviews mit Teilnehmerinnen meiner Workshops  
und Seminare findest du

[auf meinem YouTube-Kanal](#)

Herzlichst



Barbara

