

SeelenLiebe



**Lass los und öffne dich dem Augenblick.
Lass dein Herz weich werden.**

Liebe Leserin, lieber Leser,

wenn ich mich dem Augenblick öffne und ganz hingebe, kann es sein, dass
ich aus dem Nachbarhaus orientalische Flötenmusik höre. 🎵

Es kann sein, dass ich die Vögel zwitschern höre
wie noch nie in meinem Leben. 🦜

Wenn ich mich dem Augenblick tatsächlich öffne und hingebe, kann ich
Dinge mit meinen Sinnen erleben und spüren,
die ich vorher nie gespürt habe. 😊

👉 *Wann hattest du zum letzten Mal dieses Gefühl – das Gefühl, ganz im
Hier und Jetzt zu sein, mit allen Sinnen?*

👉 *Ist es nicht das, wonach wir uns in der Hektik
unseres Alltags alle sehnen?*

👉 *Ist es nicht das, wovon wir alle träumen, ganz in dieser Sekunde
aufzugehen, zu verschmelzen mit der Zeit?*

Manchmal, zum Beispiel in der Entspannung des Urlaubs oder an einem lauen Sommerabend zu Hause auf der Terrasse kann es möglich sein. 😊

Jedes Mal, wenn so ein Zeitpunkt für dich gekommen ist, rate ich dir:

Genieße es! Genieße es für einen Augenblick ganz im Sein zu sein! ❤️

Meine nächsten Termine:

Himmlische Meditation

Donnerstag, 18.7.24

19.00-20.00 Uhr online

[Hier kannst du dich anmelden](#)

Mutig leben – durch deine Trauer hindurchgehen

Samstag, 27.07.24

10.00-15.00 Uhr in meiner Praxis

Sonntag, 28.07.24

10.00-13.00 Uhr online

[Infos und Anmeldung hier](#)

Spirituelle Familienaufstellung

Sonntag, 01.09.24

10.00-16.00 Uhr in meiner Praxis

Wichtiger Hinweis:

Ich suche immer Stellvertreter und Stellvertreterinnen für meine Aufstellungen

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

NEUER WORKSHOP
Freier Tanz und Intuitives Malen
Samstag, 14.09.24
15.00-19.00 Uhr
Seminarhaus Attendorn

[Infos und Anmeldung hier](#)

Herzlichst



Barbara

