
Barbara Vogt

Spiritueller Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566


info@barbara-vogt.de

*Seelen*Liebe 



Frühe Prägungen

Liebe Leserin, lieber Leser,

als Körpertherapeutin und Innere Kind-Spezialistin begegne ich in meiner Arbeit immer wieder Frühprägungen, die schon im Mutterleib begonnen haben. 

Dass die Erlebnisse aus unserer Kindheit uns sehr stark prägen – bis ins Erwachsenenalter hinein –, wissen wir.

Dass aber auch die Erfahrungen des Babys im Mutterleib schon unser Verhalten und unsere Muster prägen können, ist vielen noch unbekannt und auch noch nicht sehr weit erforscht.

In meiner eigenen therapeutischen Ausbildung habe ich selbst an mir erfahren, in einem ganz speziellen Prozess, wie ich zurückgeführt wurde in eine Situation im Bauch meiner Mutter im vierten Monat der Schwangerschaft. Es ging um eine schwierige Situation meiner Mutter, die sehr große Angst erzeugt hat. Diese Angst hat sich auf mich übertragen und mein ganzes System geprägt.

Mittlerweile weiß ich, dass alle Erfahrungen im Mutterleib– insbesondere Angstzustände – sich tief in unser Zellgedächtnis einnisten.



Wie wäre es, wenn du sie erkennen und fließen lassen könntest?



Wie wäre es, wenn du erkennen könntest,

- dass dich schon Prägungen im Mutterleib bis heute im Verhalten blockieren,
- dass du bestimmte Gefühle, Emotionen, bestimmte Felder von Emotionen schon lange, lange kennst und sie immer wieder getriggert werden?

Um zu deinem wahren Sein zu kommen, ist es wichtig, alles Alte loszulassen, ins Fließen-Lassen zu kommen, damit die Energien hinaus-fließen können

und du wieder zu deinem wahren Sein kommst. 🙏

Die Zeit des Wachstums in der Schwangerschaft ist ein großer Informationspool für all unsere Erfahrungen, die wir später machen.

Wenn dich dieses Thema intensiver und weiter interessiert, schau immer mal wieder zu den Infos im Newsletter.

Ich plane demnächst einen Workshop speziell zu dem Thema Prägungen in der frühen Schwangerschaft und der Geburt, denn auch bei und während der Geburt ist es wichtig, wie die Mutter sich fühlt, ob viel Angst im Spiel ist, ob es eine leichte Geburt ist oder ob es eine Geburt mit vielen emotionalen Hochs und Tiefs ist.

Heute ist Ostersonntag und Ostern ist das Fest der Geburt des Lichtes. ☀️

Auch in uns – in dir und in mir – will das Licht geboren werden.

Unsere Seele möchte ganz in ihren Ausdruck kommen, so dass wir alle unsere Potenziale in Fülle leben können. 😊

Das wünsche ich dir für den heutigen Ostersonntag:

Lass dein Licht leuchten!

Meine nächsten Termine:

Himmlische Meditation

Donnerstag, 18.04.2024,

19.00.20.00 Uhr - Online

[Hier gehts zur Anmeldung](#)

Spirituelle Familienaufstellung

Sonntag, 28.04.2024,
10.00-16.00 Uhr in meiner Praxis

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

Herzlichst



Barbara

