

SeelenLiebe ❤️



Die heilsame Kraft des Tanzes und des Malens 🙏

Liebe Leserin, lieber Leser,

ganz herzliche Grüße im Wonnemonat Mai. Ich hoffe, dass du die wunderbare Sonne und Wärme so richtig genießen kannst. 😊

Es gibt so viele Momente,
in denen wir uns nur gestresst und ausgelaugt fühlen.

Sicher kennst du das auch:
Du funktionierst, gefühlt 24 Stunden lang,
und erledigst deine To-do Listen.
Dabei bleibt oft viel zu wenig Zeit,
sich selbst zu spüren und die Ruhe in der eigenen Mitte zu finden.

Deshalb ist es mir wichtig, auch Workshops und Seminare anzubieten, bei denen du zur Ruhe kommen kannst,
um dich selbst zu spüren und deine Intuition wahrzunehmen. 🙏

Ein ganz neues Seminar wird in den nächsten Monaten stattfinden.
Es ist ein Seminar mit freiem Tanz und intuitivem Malen. Malen und Tanzen
sind beides wunderbare Ausdrucksformen für dich und deine Seele. 🎨👯
Deshalb habe ich mit meiner Freundin und Kollegin, Maria Luise Wiethoff,
einen neuen Podcast aufgenommen,
was uns sehr viel Freude bereitet hat. 🎙️

In dieser neuen Folge erfährst du:

- 👉 warum intuitives Malen als Prozess so heilsam ist,
- 👉 was freier Tanz mit intuitivem Malen zu tun hat,
- 👉 warum so viele Menschen sagen, „Ich kann nicht malen“, oder „Ich kann nicht tanzen“, und was das für ein Irrtum ist,
- 👉 wie du im Ausdruck des Tanzes und Malens deine innere Mitte finden kannst und zur Ruhe kommst,
- 👉 wie du bei beidem Anspannungen und alte Gefühle loslassen kannst,
- 👉 warum du dich am Ende freier, entspannter und selbstbewusster fühlst.
Wenn du dich spontan angesprochen fühlst und Lust hast, dabei zu sein,

[findest du hier alle weiteren Infos dazu.](#)

[Hier geht's zum neuen Podcast zu dem Thema](#)

Ich freue mich, wenn du dir Zeit nimmst, ein paar Minuten zu lauschen und dich zu informieren, Impulse zu bekommen zu diesen wunderbaren Methoden des freien Tanzes und intuitiven Malens.

Für heute wünsche ich dir einen wunderbaren Maisonntag. ☀️

Meine nächsten Termine:

Himmlische Meditation

Donnerstag, 16.05.24

19.00-20.00 Uhr ONLINE

[Hier kannst du dich anmelden](#)

Spirituelle Familienaufstellung

Sonntag, 26.05.24 (leider ausgebucht)

Nächster Termin:

Sonntag, 01.09.24

10.00-16.00 Uhr in meiner Praxis

Wichtiger Hinweis:

Ich suche immer Stellvertreter und Stellvertreterinnen für meine Aufstellungen (auch im Mai).

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

Mutig leben – durch deine Trauer hindurchgehen

Samstag, 27.07.24

10.00-15.00 Uhr in meiner Praxis

Sonntag, 28.07.24

10.00-13.00 Uhr online

[Infos und Anmeldung hier](#)

Herzlichst



Barbara