

---

*Barbara Vogt*

Spirituelle Coach, Heilerin und  
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

[info@barbara-vogt.de](mailto:info@barbara-vogt.de)

*Seelen***Liebe** ❤️



Positiv egoistisch sein



Liebe Leserin, lieber Leser,

möge mein Newsletter dich in einer Situation erreichen, in der es dir gut und wohl ergeht. Es ist Sommerzeit und wir können den Duft der Blumen und die Wärme der

Sonne genießen.



Vor einigen Tagen sagte mein jüngster Sohn zu mir: „Mama, du hast gerade positiv egoistisch zu mir gesagt. Ich finde, das sollte der Titel eines deiner Bücher werden.“



Ich will ein wenig zu der Situation sagen und sie erklären:

---

Mein Sohn hatte fleißig für eine bevorstehende Klausur gelernt und sich mit einer Kommilitonin getroffen, um mit ihr zu üben. Dabei stellte er fest, dass er in seinem Lernpensum weiter war als sie.

Nun war seine Frage, ob er stolz darauf sein dürfte oder ob das Gefühl unfair gegenüber seiner Kommilitonin wäre. 🤔

Daraufhin habe ich ihn ermutigt, stolz auf seine Leistung zu sein und sein zu dürfen. In diesem Zusammenhang habe ich bestätigt, dass er auch positiv egoistisch sein darf. 👍

*Was ist daran negativ, stolz auf die eigene Leistung zu sein?* 🤔

👉 Ich erfahre eher, dass viele Menschen immer an sich selbst etwas zu kritisieren haben und das Gefühl haben nicht genug zu sein. 👎

👉 Vielleicht kennst du das Gefühl auch von dir selbst, nicht zu genügen oder etwas nicht perfekt gemacht zu haben. 😞

👉 Es tut der Seele sehr gut, immer wieder stolz auf das zu sein, was du geschafft hast, auch wenn es in deinen Augen eine Kleinigkeit ist. 🙏

Wir dürfen uns selber loben und uns an unseren Leistungen erfreuen.

Du wirst feststellen, dass es dir ganz viel positive Energie gibt für die Anforderungen, die vor dir liegen.

Für die kommende Woche gebe ich dir einfach einmal den Impuls mit:

**Sei öfter positiv egoistisch und genieße es!** 😊

In diesem Sinne wünsche ich dir eine sommerlich leichte Woche. ❤️

---

Meine nächsten Termine:

**Heilabende online**

**Vater- und Mutterwunden**

**Heilabende online**

**Schuldgefühle**

[Infos und Termine hier](#)

**Spirituelle Familienaufstellungen**

samstags, 10 - 16 Uhr

in meiner Heilpraxis

[Infos, Termine und Anmeldung hier](#)

Interviews mit Teilnehmerinnen der Heilabende und Familienaufstellungen findest du

[auf meinem YouTube-Kanal](#)

Herzlichst



Barbara

