

SeelenLiebe ❤️



Tanze dein Leben!

Liebe Leserin, lieber Leser,

vielleicht genießt du noch einmal intensiv den für heute vorausgesagten

Sommersonntag. ☀️ 🌻

Zu diesem Thema passt meine heutige Newsletter Botschaft an dich:

Es geht um das Tanzen und die Lebensfreude! 🕺

Bei allem Auf und Ab im Leben ist es auch immer wieder wichtig,

Kraft zu tanken und Lebensfreude zu spüren. 😊

Und wo können wir das besser als im freien Tanzen? 🤔

Meine kleine Umfrage aus dem letzten Newsletter hat ergeben, dass einige von euch Interesse an einem Tanzworkshop haben.

Freies Tanzen ist eine Form,

dich mit deinem Körper „ohne Worte“ zu verbinden. 🙏

👉 Tanze, als würde niemand zusehen.

👉 Erlaube deinem Körper, dem eigenen Bewegungsimpuls zu folgen.

👉 Alle deine Gefühle haben ihren Platz im Tanz und in der Bewegung.

In meiner Ausbildung „Heilende Kräfte im Tanz“ durfte ich erfahren, dass im gemeinsamen Tanz ein heilsamer Raum entsteht,

ein Raum, der dich heilen lässt. 😊

💖 Dabei spürst du deinen Körper in besonderer Weise.

💖 Du darfst seinen Botschaften lauschen.

💖 Sei es der Rücken oder dein Kopf oder die Mitte deines Körpers, das kraftvolle Sexualzentrum – Körper, Geist und Seele dürfen in Balance kommen. Sie bekommen einen Raum, um sich in besonderer Weise, in heilsamer Weise, zu verbinden. 🙏

Wenn die Anspannungen losgelassen werden und die Entspannung eintritt, können sich Blockaden lösen. 🙌

Im anschließenden intensiven Austausch über deine Tanzerfahrung können dir eigene Blockaden bewusst werden, die du transformieren darfst. 👥

Lebensfreude darf fließen und dich wieder neu beleben –

bis in jede Zelle deines Körpers hinein! 💖

Das tanztherapeutische Seminar ist ein Tagesseminar.

Termin:

**Samstag: 25.10.2025,
10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
in meiner Praxis
Energieausgleich: 95 €**

In der Pause stehen dir Snacks und Getränke zur Verfügung. 🥗🥤
Die Anmeldung kannst du über den untenstehenden Link machen.

Ich freue mich auf dich und einen intensiven Tanztage! 🎃

Meine nächsten Termine:

Tanzseminar
Samstag, 25.10.25
10.00 - 16.00 Uhr

[Hier geht's zur Anmeldung](#)

Heilabende online

Schuldgefühle

Heilabende online

NEU: Selbstzweifel und alte Glaubensmuster

[Infos und Termine hier](#)

**Spirituelle Familienaufstellungen
samstags, 10 - 16 Uhr**

in meiner Heilpraxis

nächster Termin zum Thema

Geschwisterkonstellationen und -dynamiken:

Samstag, 13.09.2025

Für diese Aufstellung ist noch 1 Platz frei!

[Infos, weitere Termine und Anmeldung hier](#)

Interviews mit Teilnehmerinnen der Heilabende und Familienaufstellungen findest du

[auf meinem YouTube-Kanal](#)

Herzlichst



Barbara

