
Barbara Vogt

Spirituelle Coach, Heilerin und
Expertin für dein Inneres Kind

Tel: 02721 - 6053566

info@barbara-vogt.de


SeelenLiebe



Mensch, wache auf!

Liebe Leserin, lieber Leser,


genießt du auch gerade die Märzsonne so wie ich? 


Es tut so gut, nach diesem gefühlt langen und kalten Winter bei 20 Grad in der
Sonne auf der Bank zu sitzen 


und die blühenden Krokusse zu genießen. 


Diese Augenblicke sind derzeit so wichtig, um Freude und Kraft zu tanken, denn,
wenn du am Abend die Nachrichten schaust, geht es dir vielleicht wie mir: Da


würde ich mir am liebsten die Augen und die Ohren zuhalten. 

Doch bei mir löst dieses Chaos in der Welt auch etwas anderes aus: nämlich
noch bewusster zu spüren und zu wissen, dass die Heilung dieser Welt in der
Herzenergie verborgen ist. 


Gerade in diesen Tagen wird mir immer klarer, dass das der einzige Weg zum Frieden ist. Der einzige Weg geht über unsere Herzen. 

Auch wenn wir das schon lange wissen oder ahnen, ist es wichtig, gerade jetzt die Herzmeditation zu praktizieren. 

Wenn du dir jeden Tag ein paar Minuten Zeit nimmst, dich still hinzusetzen, bewusst zu atmen, dich mit deinem Herzraum zu verbinden, die Liebe dort ein- und ausströmen zu lassen und zu spüren, wie du immer tiefer bei dir selbst ankommst, dann ist das wertvolle Zeit – wertvolle Zeit für dich selbst und wertvolle Zeit für den Rest der Welt. 

Denn vergiss nie, dass dein Licht und deine Liebe ausstrahlen: in deine Familie, zu deinen Nachbarn, in dein Dorf oder deine Stadt und letztendlich in die Welt hinein. 

Lass dein Licht leuchten!  Sei ein Leuchtturm für diese Welt! 

Wenn wir uns mit unserem Licht und unserer Liebe zusammen tun und gemeinsam in die Stille gehen und gemeinsam unser Herz öffnen, wird eine Kraft davon ausgehen, die in die Welt strahlt. 

Deshalb möchte ich dich eine Zoom-Meditation mit möglichst vielen Menschen anbieten. Unter dem Titel:

Frieden für mich selbst – Frieden für die Welt 

lade ich dich zu einer kostenlosen gemeinsamen Meditation ein.

Wir werden gemeinsam für den Frieden meditieren am

Donnerstag, 12.3.26, 19-20 Uhr

Wenn du dabei sein möchtest, dann melde dich unter dem untenstehenden Link mit deiner E-Mail-Adresse anmelden und ich schicke dir rechtzeitig den Link zur Meditation zu.

Für die kommende Woche wünsche ich dir ein paar sonnige Momente, in denen du Kraft tanken kannst und dich verbunden fühlst

mit dir und Mutter Erde. 

Meine nächsten Termine:

Frieden für mich selbst – Frieden für die Welt

Donnerstag, 12.3.26, 19-20 Uhr per Zoom

[Anmeldung hier](#)

Spirituelle Familienaufstellungen

Samstag, 28.03.26, 10-16 Uhr
in meiner Heilpraxis

[Infos und Anmeldung hier](#)

Interviews mit Teilnehmerinnen meiner Workshops
und Seminare findest du

[auf meinem YouTube-Kanal](#)

Herzlichst



Barbara

